

産み・育て・家族・そして未来に！

～知る・実感する・感動の体験を、助産師とともに～

2019.11.03.Sun

いいお産の日

10:00～16:00

(9:30受付開始)

**FREE
ADMISSION**
入場無料・要申し込み

会場アクセス



於 東京都看護協会



いまだき
祖父母講座

～子育て情報をupdateしよう！～

10:00～10:30
先着30名



赤ちゃんの
プライベートパーツの
洗い方

～赤ちゃんからの性教育～

10:40～11:10
先着30名

会場1B



リアルお産劇

～泣いて笑って
二人で乗り越えよう～

11:30～12:30
先着70名



オーガスミックバース

～気持ちいいお産の秘密～

映画上映
オーガスミックバース

～気持ちいいお産の秘密～

13:00～15:30
先着70名

2019.
11.03 sun
10:00～16:00
(9:30受付開始)



ペンギンの
ミンジー
も来るよ！

「みんなで子育て！」
民生児童委員キャラクター
ペンギンのミンジー

会場1A



おむつなし育児
と安産灸

～おむつなしでエコ育児！
安産灸も教えます～

10:00～15:30



赤ちゃんの
運動発達を促す
アプローチ

～ちよっとのコツで
寝返り・はいはいが楽に～

10:00～15:30



だっこひも
おんぶひも
相談&体験

～ヘコ帯・スリング・
各種バックルタイプなど～

10:00～15:30
1回30分



育メン講座

～パパニティブルーに
ならないために～

11:00～11:30
先着20名



オイルハンド
マッサージ

～ママの働く手に
ご褒美を～

10:30～15:30



助産師&
助産院
ご紹介ブース

～マイ助産師を見つけよう～

10:00～16:00



家族でセルフケア

～癒しのストレッチ～

10:30～
12:30～
14:00～
1回30分 各10組



実物大
胎児人形を
みてみよう

～280日の奇跡の旅～

10:00～16:00



妊娠・子育て・
更年期の
よろず相談

～妊婦さんは見ん音も
聴けます～

10:00～16:00

主催(公社)東京都助産師会
共催(公社)東京都看護協会

事前に会場申し込みが必要です →
※ご注意：講座参加は当日先着順となります。

