



みなもではじめよう！！

港北みなもは、パパさんママさんの子育てがより楽しくより明るくなるように応援します

みなもで、ママ友&パパ友つくっちゃおう！ AsMama地域交流イベント

参加無料

地域のママたちを応援する「港北みなも」とコラボしてお届けする、AsMamaの子育て応援プログラムです。子育てや暮らしに役立つ講座を楽しみながら、頼り合えるつながりづくり♪ 子育てを楽しくする出会いがたくさん待っていますよ！



アズママ

A-s-Mama Inc.

2/19
(日)

とっておきの親子学級

ママ必見！簡単かわいい☆
キッズヘアアップレッスン

港北みなも1階にある人気のフォトスタジオ「ホリーホック」さんとのコラボ開催！卒園や入園・入学のシーズンにはぜひ覚えておきたいヘアアップレッスンです。



自分じゃなかなかうまくできない…というママも大丈夫！手軽に出来るコツを伝授します。交流タイムでは、地域の子育て情報など参加者さん同士で楽しくおしゃべりしましょう♪

※2歳以上のお子さまのいる親子が対象です。
※くし、ピン、スタイリング剤などは会場でご用意します。

ママサポーターが
お待ちしております！

子育てシェアの使い方はもちろん、子育てについてのあれこれ、楽しくおしゃべりしませんか？ご家族でもママだけでもOK！気軽に参加ください♪



写真スタジオhollyhock
港北みなも
<http://ho-hock.jp/kmm/>

個性的なスタジオ・セットでの七五三記念撮影や、ベビー・バースデー・フォトなどお子さまの成長や家族の今を、プロカメラマンの撮影により素敵に残します。撮る楽しみ、撮った写真で遊ぶ楽しみ、そしてプレゼントをする楽しみを大事にしています。



お申込み ▶ <https://kosodate-share.asmama.jp/events/4097>

3/19
(日)

地域の子育て支援団体ご紹介デー

産後ドゥーラのおはなし会
& 親子のふれあい遊び

産後ドゥーラってなに？どんなことをしているの？ 私たち産後ドゥーラが、産後のお母さんのお家で実際にどんなサポートをしているのか、ご紹介します。

お申込み ▶ <https://kosodate-share.asmama.jp/events/4098>



一般財団法人ドゥーラ協会 <https://www.doulajapan.com/>

「ドゥーラ」の語源は、ギリシャ語で「他の女性を支援する、経験豊かな女性」という意味。産前産後の女性に寄り添い、家事や育児をサポートし、母親も、すくすく育つ世の中を目指します。

※講師は横浜市在住の認定産後ドゥーラのお2人です☆



井澤 智恵美
海外出産をはじめ4人の子どもを出産し、子育てした経験を活かしてサポートします。



岡崎 ひろこ
2人の子育てを経験しました。産前産後～育児中のママを応援しています。



会場：港北みなも3階スペース

時間：第1部★11:00～12:00
第2部★13:30～14:30

※1部・2部いずれかをお選びください。

定員：各回15組
(事前予約優先)

※当日受け入れが可能な場合もあります。
詳しくは上記の各イベントページからご確認ください。
※裏面から子育てシェアの登録をお願いします。

対象：お子さまと子育て中のパパ、ママ、プレママ

※0歳からOK！ママサポーターがお手伝いします。
赤ちゃんはもちろん、お兄ちゃんやお姉ちゃんもぜひ参加してください♪



(アクセス)

横浜市営地下鉄センター北駅、センター南駅より徒歩5分
バス(東急)「区役所通り中央」または「横浜市歴史博物館前」下車すぐ
車でお越しの場合：中山北山田線(区役所通り)「大塚」交差点かど(駐車場1000台収容、2時間まで無料)