

行政より初受託、母親をサポートする「産後ドゥーラ」公費養成 一般市民公募型 & 公費養成の産後ドゥーラが誕生！

今月7月より開始した第11期産後ドゥーラ養成講座に、奈良県天理市保健センターからご受講された2名が、認定試験に合格されました。「産前産後の暮らしを支える専門家」として、**国内初の一般市民公募型・公費養成「産後ドゥーラ」誕生の自治体事例**となりましたことをご知らせいたします。(認定式:2016/10/12(水) am10:00~10:40)

◎子育て支援の現場へ「産後ドゥーラ」登用で、母親に寄り添うケアを

奈良県天理市では、保健センターを拠点とした、母子保健の向上や市民の健康増進に関する事業を展開しています。現在、保健センター階下の新しい子育て支援センターの設立準備が進められており、そこを拠点とした「妊娠中から切れ目なく支援するトータルケアの視点」で、家族支援の現場に「産後ドゥーラ」の登用を決定。子育てや子育て支援経験のある市民から、「産後ドゥーラ養成講座」受講生2名を公募。公費での養成を行いました。これから、「認定産後ドゥーラ」としてお二人は、産後の母子を支援する産後ケア事業において新しい母親・父親の相談役となります。子育ての孤立化が進む中、**心身が不安定になりがちな産後の母親を支える存在**は、少子化対策、産後うつ防止、児童虐待防止など社会問題解決の糸口になりえるものです。この奈良県天理市の先進事例を皮切りに他自治体での展開も期待されます。



①認定式:2016/10/12(水) am10:00~

②自治体ご担当者向けご説明会

2016/11/11 PM 大阪市内

③産後ドゥーラの親子サロン

2016/11/29 PM 2017/2/17 PM

天理市保健センター

◎「産後ドゥーラ」とは？

産後ドゥーラは「産前産後の女性に寄り添い、支えること」に焦点をあて、**産前産後期の特有のニーズに応え、家族全体を支える新しい存在**です。欧米など諸外国でも一職業として確立しており、日本では2012年に養成を開始。妊娠・出産・子育てを支える知識、実践方法、在り方を体系的に学び、首都圏を中心に全国で現在約220名が認定を受けております。

産後ドゥーラ養成講座は、WEB受講と実習(東京)で構成され、全国各地から受講可能。現在は、平日お仕事をしている会社員も通える土日祝日コースの講座申込も受付中です。<2016/10/30開講>

◎新たな女性の活躍の場として

ドゥーラ協会の認定する「産後ドゥーラ」は、内閣官房すべての女性が輝く社会づくり推進室【「暮らしの質」向上検討会】において、**女性の活躍を支える民間等の創意工夫事例にも選出され、先輩ママが能力や経験を活かし、主体的に社会に参画貢献できる場づくりを推進する「家事子育て経験を活かす民間資格」として取り上げられています。**(内閣官房HP掲載)

2015年度より東京都中野区、2016年度より品川区・杉並区・世田谷区、静岡県菊川市で、産後ドゥーラの利用が**公的助成の対象となり、産前産後の暮らしを支える専門家**として、各地で活躍の場が広がっています。

一般社団法人ドゥーラ協会について (公式ホームページ: <https://www.doulajapan.com>)

2012年より、産後ケアの専門家「産後ドゥーラ」の養成・認定を行う。10期にわたり養成講座を開催し、2016年9月現在、218名の認定産後ドゥーラが全国各地で活躍し、HPでも紹介。

代表: 宗 祥子(そう・しょうこ) 所在地: 〒101-0054千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1123

本件についてのお問い合わせは・・・一般社団法人ドゥーラ協会 事務局 担当: 有山(アリヤマ)・松田(マツダ)

Tel: 03-3386-6355(平日10:00~17:00) mail: info@doulajapan.com