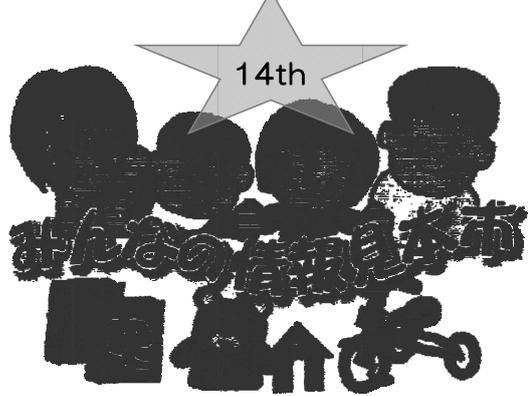


# 子育て応援メッセ2016 in ふなばし



10月16(日) 10:00~15:00

受付 14:30 まで

会場：船橋市中央公民館

お願い 会場の際は、公共交通機関をご利用下さい。

## 「子育て応援メッセ」ってなあに？

育児雑誌やインターネットであらゆる情報が得られる時代ですが、身近な地元地域の子育て情報はご存知でしょうか？「子育て応援メッセ in ふなばし」は、主に市内の子育て情報とすぐに役立つワークショップを提供して、子育て中の皆さんを応援します。生活の場にある情報こそ必要なものです。上手に活用して日々の子育てに活かしてください。

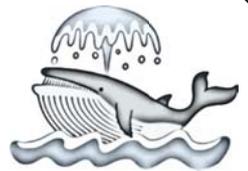
## 親子舞台鑑賞会

「おはなしくじらのおもちゃばこ」

場所と時間：6階 講堂

12:50 開場 13:00~13:50

日本グッド・M委員会おもちゃの川外で、元保育士の三宅由美子(けんけんくじら)さんが演じる、音遊びと楽しいお話の舞台。事前申し込み 120名 当日整理券 50 枚を用意しています！ (12:00 より 5F の子育て情報ボードで配布します。)



参加無料

＜主催＞ 子育て応援メッセ in ふなばし 実行委員会  
 ＜後援＞ 船橋市、千葉県小児科医会、千葉県小児保健協会、日本小児科学会千葉地方会、千葉県小児歯科医会、船橋市医師会、船橋市歯科医師会、船橋薬剤師会、船橋市社会福祉協議会、船橋市私立幼稚園連合会、船橋市保育協議会、船橋商工会議所、千葉県助産師会船橋地区部会、船橋市栄養士会(敬称略)

【船橋市医師会、千葉県小児科医会、千葉県小児保健協会、日本小児学会千葉地方会 後援行事】

## 子育て応援講演会

聞いてよかった！ドクターからのアドバイス！

～保護者が働いていても在宅でも、昼でも夜でも子どもを守るために～

- ◆子どもが急な発熱、嘔吐や下痢、発疹などをした場合、家の中での転倒、誤飲、やけどなどが起きた時、保護者はどう対処したらよいか、知っておいてほしい知識と対処法を具体例をあげながらお話しします。
- ◆「#8000」の使い方、病児保育の実際、新しくなった予防接種の考え方など、専門家が具体的にお話していただきます。

プレママ& パパも必聴！



場所と時間：5階第6・7集会室 10:30~12:00 (受付 10:15~)

講師：小児科医 村社歩美さん(千葉県小児科医会 トレポンテこどもクリニック院長)  
 小児科医 黒崎知道さん(千葉県小児科医会 くろさきこどもクリニック院長)

申込：当日先着順受付。先着 50 名まで。子連れ OK。保育コーナー有り。

## 申込方法

以下申し込みフォームより、必要事項を記入してお申し込みください。

ワークショップにお申込時に頂きました個人情報、厳重に管理し、公開、譲渡することはありません。保険加入のため、正確にお知らせください。

<http://messef.exblog.jp/>

受付開始 9月12日(月) 9:00 より

お問い合わせは、以下実行委員会事務局までお願いします。

公民館には問い合わせしないでください。



メッセ2016

＜お問合せ先＞ 実行委員会事務局 (NPO法人船橋子ども劇場内) 月・水～金 / 10:00~16:00

TEL&FAX: 047-424-0851 (不在時は留守電へ)

＜参加団体＞ あそびの文化祭 / NPO 法人アフタースクール / NPO 法人子ども劇場千葉県センター / NPO 法人ちば MD エコネット / NPO 法人船橋子ども劇場 / NPO 法人マドレポニータ / 親子カフェ Hedgehog the Rainbow / 子育て支援しゅっぽっぽ / こども人權ネットちば / 産後ドゥーラ / 生活協同組合パルシステム千葉 / 生活クラブ虹の街パイブロック / 全国友の会市川友の会船橋方面 / 高根台おもちゃ病院 / チーム UK I UK I / 千葉県小児科医会 / 千葉県小児歯科医会 / 千葉県助産師会船橋地区部会 / つかだおはなし会 / 日本ベビーサイン協会 / ねこの手市川船橋 / 船橋市 / 船橋市医師会 / 船橋市栄養士会 / 船橋市学童保育連絡協議会 / ふなばしファミリーサポートセンター / 船橋市ボランティアセンター / 船橋薬剤師会 / 船橋ワーキングマザーの会 / 本町地区社会福祉協議会 / ママさんダンス / 湊町地区社会福祉協議会 / 凧童舎 (50 音順・敬称略、下線は展示ブース出展団体)

# 子育てに役立つ情報や楽しいワークショップがいっぱい☆参加費無料

会場		午前の企画	午後の企画	
6階	講堂	遊びの広場 10:00~12:00 昔遊び(けん玉、ペーゴマなど) 遊びのコーナー(ふろしきバルーン、紙のプール、おにぎりポン!) ※フリースペースもあります。	申込No.1 親子舞台鑑賞会 開場 12:50 おはなしくじらのおもちゃばこ 13:00~13:50 事前申し込み 120名 ※当日整理券 50枚を用意しています。 12:00より5Fの子育て情報ボードで配布。	
	ロビー	ティーコーナー 11:00~14:00 子どものおにぎり屋さん(おにぎり・飲み物) 11:00~ 無くなり次第終了		
5階	第3・4集会室	子育て情報展示ブース 10:00~15:00 <スタッフ不在の時もあります> みんなで作る子育て情報ボード※情報展示ブース内でスタンプラリーをします。5個集めたら情報ボードに来てね! 展示だけでなく各種ワークショップも開催されます♪		
	第5集会室	絵本展示の部屋 10:00~15:00 「絵本の読み聞かせ」「紙芝居」もあります。		
	第6・7集会室	子育て応援講演会 「聞いてよかった!ドクターからのアドバイス!」 ~保護者が働いていても在宅でも 昼でも夜でも子どもを守るために~ 10:30~12:00 受付 10:15 当日先着50名 別室保育はありませんが保育コーナーがあります。	申込No.2 アロマ講座~バスソルトのサンプル付き~ 13:00~14:30 定員 大人 20名 (子ども連れOK)	
	第8集会室	休憩&相談の部屋 保育士・保健師による子育て相談 10:00~15:00 (地域子育て支援課、健康増進課、子育て支援センターの情報展示ブースもあります)		
	第9集会室	小児歯科医との相談 10:30~12:00	小児科医との相談 13:00~14:30	
	小会議室	おもちゃ病院 おもちゃの修理 10:00~14:00 ※部品取り寄せ時は有料となります。※必ずおもちゃの引き取りをしてください。		
4階	体レク室	授乳室 男性は入室できません。お湯の用意があります。		
	実習室	手作りおもちゃ 10:00~14:30		
	音楽室	親子クッキング (3歳以上の親子対象。各定員 15組) メニュー:ホットケーキミックスで簡単クッキー 申込No.3 第1回 11:00~12:00	申込No.4 第2回 13:30~14:30	
		親子 de 楽しむリトミック (定員 各回親子 8組) 申込No.5 10:10~ 一人でお座りできる子~1歳児 申込No.6 11:00~ 2・3歳未就園児 各回30分程度 受付は開始 10分前 持物:飲み物	申込No.7 産後のボディケア&フィットネス (定員 15組) 12:50~13:50 2016.3.20以降生まれの赤ちゃんは同伴可。その他のお子さまは入場できません。保育無し。 持物:汗拭きタオル、飲み物	
	視聴覚室	食事&休憩室 10:00~14:30		
	第1集会室	申込No.8 10代の子どもの命の学習& 赤ちゃんのふれあい交流 11:00~11:40 (小学校4~6年対象。定員 15名) ※「命の学習」と「ふれあい交流」はセットになっています。	授乳休憩室 12:00~15:00 ※授乳・飲食できます。	
第2集会室	申込No.9 ママさんダンス (定員 10組) 対象は4ヶ月くらいの首が座った頃から。 ママだけの参加も可。 持物:室内履き、タオル、飲み物、着替えの服 10:30~12:00	パパ参加大歓迎! ベビーサイン (定員 各回 20組) 妊婦さん~1歳半の子の親子対象。 申込No.10 13:00~13:30 申込No.11 14:00~14:30		
3階	第2和室	申込No.12 パパ必見!!産後ママのトリセツ?! 11:00~12:00 定員 10組 ※パパ単独での参加も歓迎!パパ予備軍も可。 パパ参加大歓迎!	申込No.13 プチ講座&質問会 (定員 15組) 私にもできる?家庭と仕事両立講座 13:30~14:30	
	第1和室	申込No.14 助産師が伝えるベビーマッサージ& ママのハンドマッサージ ※終了後「10代の子どもの命のふれあい交流」にご協力ください。 11:00~11:40 受付 10:40 (生後3~6ヶ月の親子対象。定員 15組) 申込No.8 10代の子どもの命のふれあい交流 11:40~12:00 ※命の学習とセットです。	休憩室 12:30~15:00 ※授乳できますが飲食はご遠慮ください。 おむつ替えもできます。 その他4・5階だれでもトイレもお使いください。	
広場	忍者ごっこ 11:30~12:30 (対象:5~9歳の子ども 20名) ※参加希望者は会場で忍者を探して整理券をもらってね!			