



Doula cafe

☆いちかわ☆



✿ プレママプレパパ・育児中の方と

「産後ドゥーラ」とのリラックスした交流の場です✿

「産後ドゥーラ」とは、妊娠中から出産後の母親に寄り添い、
家事育児をサポートする、産前産後の専門家です

アロマ講座

「ナチュラル・天然成分 100%アロマ虫よけスプレーを作ろう」

人にも環境にも優しい、安心安全な

アロマの精油で虫よけスプレーを手作りしましょう

～講師によるお話～

アロマセラピーや自然療法のこと、身体のこと、子育て体験談など

講師: 平本 美保(ひらもとみほ) 自然療法リラクゼーションサロン アロマ日和 主宰
(公社) 日本アロマ環境協会認定アロマセラピスト・同協会インストラクター
マザーズオフィス認定リズミカルボディ(R)セラピスト JAMHA 認定メディカルハーブコーディネーター

日時: 2016年6月25日(土) 13:30~15:30

<申し込み締め切り 6月22日(水)>

参加費: 1,000円 材料費・ハーブティー付き

募集定員: 15名

場所: 市川地域ふれあい館(ガード下) 下記MAP参照

市川市市川 2-1-1 (☎047-322-7110)



地域ふれあい館MAP



お問い合わせ・お申込み先

E-mail yumiko.m.1215@gmail.com (松山)



一般社団法人ドゥーラ協会認定 産後ドゥーラ
西・宮井・松山

ドゥーラ協会HP <http://www.doulajapan.com/>

市川駅直結シャポー市川の小岩方面出口より出て、前方高架下右側(左側からは行けません)の通路をまっすぐ進むと、左手に「市川地域ふれあい館」があります