



Doula cafe

☆いちかわ☆



✿プレママプレパパ・育児中の方と
「産後ドゥーラ」とのリラックスした交流の場です✿

「産後ドゥーラ」とは、妊娠中から出産後の母親に寄り添い、
家事育児をサポートする、産前産後の専門家です

アロマ講座

「ナチュラル・天然成分 100%アロマ虫よけスプレーを作ろう」

人にも環境にも優しい、安心安全な

アロマの精油で虫よけスプレーを手作りしましょう

～講師によるお話～

アロマテラピーや自然療法のこと、身体のこと、子育て体験談など

講師:平本 美保(ひらもとみほ)自然療法リラクゼーションサロン アロマ日和 主宰
(公社) 日本アロマ環境協会認定アロマセラピスト・同協会インストラクター
マサージオフィス認定リズミカルボディ(R)セラピスト JAMHA 認定メディカルハーブコーディネーター

日時:2016年6月25日(土)13:30~15:30

〈申し込み締め切り 6月22日(水)〉

参加費: 1,000円 材料費・ハーフティー付き

募集定員 : 15名

場所:市川地域ふれあい館(ガード下)下記MAP参照

市川市市川2-7-7(☎047-322-7710)



お問い合わせ・お申込み先
E-mail yumiko.m.1215@gmail.com (松山)

一般社団法人ドゥーラ協会認定 産後ドゥーラ
西・宮井・松山
ドゥーラ協会 HP <http://www.doulajapan.com/>

市川駅直結シャッター市川の小岩方面出口より出て、前方高架下**右側**（左側からは行けません）
の通路をまっすぐ進むと、左手に「市川地域ふれあい館」があります