



「孫育て」って？

頼られるのは
うれしいけど、
どこまで手を
だしていいの
かな…



昔の育児と今は違
うそうだけど、何
が違うの？

孫はかわいいけど
自分たちの生活も
あるし、どうしよう…

知っているようで知らない最近の育児事情… ママへのサポートと“孫育て”のコツを 産後ドゥーラが伝授！ よりよい「育ジィ」「育バァ」になれるかも？!

☆ 産後ドゥーラ特製！ママの身体にやさしいお食事をいただきながらお話しします ☆

- 日時 ◇ 4月6日（水）11:00～
- 場所 ◇ 岡山市中区山崎（詳細はお申し込み後にお知らせいたします）
- 対象 ◇ 孫育て中の方・これからされる方
- 費用 ◇ 大人おひとり1,000円（昼食代含む）

❖ お申し込み・お問い合わせは… **080-1916-3680** まで
(もしくは okayama.doula@gmail.com まで)

産後ドゥーラは、(社)ドゥーラ協会による認定資格を取得した専門家です。
産前・産後のママに寄り添いながら家事や育児をお手伝いする心強いサポータ！
詳しくは > (社)ドゥーラ協会の公式HP < をご覧ください。

ドゥーラ協会

検索

www.doulajapan.com