

ドゥーラ・カフェ

Doula Café

in 武蔵小杉



11月30日(月) 10:00~11:30

産後サポートの専門家「産後ドゥーラ」が主催する、子育てサロン『ドゥーラカフェ』
日頃子育てで悩んでいること、困っていることなど語り合いませんか？

Teaタイム中は、ママ同士お話をしたりドゥーラとお話したり、気軽にお話しをして日頃のお疲れをいやしていただけたら幸いです♪



【当日のスケジュール】

手遊び歌

産後ドゥーラ出汁講座

頑張りすぎない離乳食のおはなし

簡単ストレッチ

★12月のドゥーラカフェ武蔵小杉★
12/14(月)に日程変更となりました。
クリスマスイベントを予定しております。

ホームページ

<http://kosugidoula.jugen.jp/>にて詳細確認・お申込みもいただけます。

日時：11月30日(月) 10:00~11:30 受付は9:45より。

場所：中原市民館・2階和室(東横線 武蔵小杉駅より徒歩1分。ららテラス向かいの建物)

対象者：0歳~未就学児と、保護者

参加費：親子1組 1500円(試飲・試食・お茶代込み)

持ち物：オムツやお着替えなど

講師：(社)ドゥーラ協会認定産後ドゥーラ 後藤さよこ、今井なつこ、河合友香

お問い合わせ・お申込みは doulacafe.musashikosugi@gmail.com まで