

子育て応援メッセ2015 in ふなばし



11月1(日) 10:00~15:00
 受付 14:30まで
会場：船橋市中央公民館

お願い 会場の際は、公共交通機関をご利用下さい。

≪主催≫ 子育て応援メッセ in ふなばし 実行委員会

≪後援≫ 船橋市、千葉県小児科医会、千葉県小児保健協会、日本小児科学会千葉地方会、船橋薬剤師会、千葉県小児歯科医会、船橋市医師会、船橋歯科医師会、船橋市社会福祉協議会、船橋市私立幼稚園連合会、船橋市私立保育園協議会、船橋商工会議所、千葉県助産師会船橋地区部会、船橋市栄養士会（敬称略）

「子育て応援メッセ」ってなあに？

育児雑誌やインターネットであらゆる情報が得られる時代ですが、身近な地元地域の子育て情報はご存知でしょうか？「子育て応援メッセ in ふなばし」は、主に市内の子育て情報とすぐに役立つワークショップを提供して、子育て中の皆さんを応援します。生活の場にある情報こそ必要なものです。上手に活用して日々の子育てに活かしてください。

「親子で楽しむマリンバ&ピアノコンサート

～リズムであそぼう♪～

場所と時間：6階 講堂 開場は各10分前

第1回 11:00~11:50

親子向けにディズニーやジブリメロデー中心にマリンバ（木琴の一種）体験もあります。

第2回 13:30~13:50

クラシックなど大人向けの曲目

みなさんで楽しい時間をお過ごしください。出入り自由。



参加無料

【船橋市医師会、千葉県小児科医会、千葉県小児保健協会、日本小児科学会千葉地方会 後援行事】

子育て応援講演会

プレママ&
 パパも必聴！

聴いてよかった！ドクターからのアドバイス！

～子どもの救急・子どもの歯の健康・受動喫煙～

子どもは大人の喫煙からどんな影響を受けるの？

子どもの急病時の対処法はどうしたらいいの？

子どもの歯とお口のケアはどうしたらいいの？

子育て中の疑問やケアのポイント、知っておいて欲しい知識などを専門家が具体的にお話していただきます。



場所と時間：5階第6・7集会室 10:30~12:00（受付10:15~）

講師：家庭医 佐野千寿子さん（日本禁煙学会専門医、日本内科学会総合内科専門医 佐野医院）

小児科医 猪股弘明さん（子育て応援メッセ in ふなばし 実行委員長。船橋市医師会、千葉県小児科医会会長、いのまたこどもクリニック院長）

小児歯科医 藤居弘通さん（千葉県小児歯科医会副会長 フジイ歯科医院院長）

申込：当日先着順受付。先着50名まで。子連れOK。保育コーナー有り。

申込必要事項 ◆希望番号 ◆参加者の氏名（大人・子ども）◆お子様の年齢 ◆連絡先（必ず連絡が取れる電話番号）

ワークショップにお申込時に頂きました個人情報、厳重に管理し、公開、譲渡することはありません。保険加入のため、正確にお知らせください。

申込A・Bのワークショップのお申込方法

必要事項とメールアドレスを明記し、題名を「子育て応援メッセ参加希望」としてお申込み下さい。

申込A 産後ボディケア&フィットネス バランスボールを使った有酸素運動など。（定員 10名）
 産後の女性の心と体のためのエクササイズや、自宅でする簡単セルフケアのプログラムを紹介します。
 <申込先> peachbomb235@gmail.com

申込B 共働き家庭のリアルライフ紹介&質問会（定員 10組）
 復職後間もないママ&パパ向け。毎日の生活、夫婦の連携や仕事のやりくり、心境の変化などについて等身大のリアルを紹介します。ぜひ、パートナーもお誘いしてご参加ください！
 <申込先> http://goo.gl/forms/xZouZu7W9L または QRコード専用フォーム
 ブログ http://ameblo.jp/funabashiwmmama/



申込No.1~11のワークショップのお申込方法

必要事項をご確認のうえ、電話かFAXで下記実行委員会事務局までお申込み下さい。

欠席される場合は必ず連絡をください。（参加者には担当者の連絡先をご案内します。）公民館には問い合わせしないでください。

≪お問合せ先≫ 実行委員会事務局（NPO法人船橋子ども劇場内）
 月・水～金 / 10:00~16:00

TEL&FAX: 047-424-0851（不在時は留守電へ）

http://messef.exblog.jp/（PC）
 http://mblog.excite.co.jp/user/messef/（Mobile）

