

doula cafe

☆いちかわ☆

産前・産後のことをおしゃべりしませんか？

「産後ドゥーラ」が心配や悩みに寄り添います

帝王切開の心構えってあるのかしら？

夫のできることって？

上の子のお世話は
どうしよう

産前産後の暮らしってどうなるの？

産後はどれくらい休んだらいいの？

里帰りしないけど大丈夫かしら？

母が高齢なのよね、仕事もしているし



＊「産後ドゥーラ」とは、妊娠中から出産後の母親に寄り添い、家事や育児をサポートする、産前産後の専門家です＊

日時: 2015年10月5日(月) 13:00~15:00
場所: 市川地域ふれあい館(ガード下)
市川市市川 2-7-7(☎047-322-7710)
お申込み: E-mail n.kimiko1@gmail.com(西 公子)

地域ふれあい館 MAP



プレママプレパパ・育児中の方と、
産後ドゥーラのリラックスした交流の場です♪
上のお子さんも一緒に。



一般社団法人ドゥーラ協会
認定 産後ドゥーラ
西・宮井・松山
ドゥーラ協会 HP <http://www.doulajapan.com/>

☆次回開催 2015年12月2日(水)13:00~15:00 市川地域ふれあい館(ガード下)☆