

日本初の新しい職業「産後ドゥーラ」養成開始

(主催：一般社団法人ドゥーラ協会／後援：一般社団法人東京都助産師会)

一般社団法人ドゥーラ協会（東京都文京区 <http://www.doulajapan.com>）は今週 5 月 9 日(水)より、**出産後の女性に寄り添う、日本初の新しい職業『産後ドゥーラ』養成**のための講座を開講し、認定・育成を開始しました。

日本での出産を取り巻く環境は大きく変わり、産後女性の**1割以上が産後うつ、児童虐待の約半数が0歳児**と言われる現代。この状況を改善すべく、諸外国で一職業として確立し活躍しているドゥーラという存在を今の日本社会に合う形で広め、出産後の女性特有のニーズに応えることで、社会問題の解決に寄与します。職業として母親を支える人材を養成すると共に、家族や知人の出産前後に頼ってもらえる存在（「ホームドゥーラ」と呼んでいます）を増やすためのプログラムも同時に開始します。

■「産後ドゥーラ」とは

例えば、ベビーシッターは赤ちゃんのお世話、ホームヘルパーは家事を行うサービスであるのに対し、「産後ドゥーラ」は出産後の女性のお世話に焦点を当て、特有のニーズに応える新しい職業。産後ドゥーラの活躍により、**産後うつ・児童虐待・ネグレクトの防止、果ては少子化対策に寄与**することを目的としています。

仕事内容は多岐にわたり、掃除や洗濯などの家事、正しい知識に基づいた新生児のケア、母乳に良い食事づくりや母乳育児支援などの母親のサポート、保育園や幼稚園への送迎といった上のお子さんのお世話など。地域の子育て支援活動や、緊急時において病院・各行政機関へ母子を繋ぐ役割も果たすほか、「孤育て」をする出産後の女性に寄り添い、良き話し相手となり、社会や家族など周囲の人たちと安心して関係を築くためのお手伝いをすることも重要な役割です。

養成後は、各自が『(社)ドゥーラ協会認定「産後ドゥーラ』』として個人事業主の形式で活動し、地域の産後女性宅を訪問支援します。(利用者からのお申込み受付や、ドゥーラが継続的に活動するためのバックアップは当団体が全面的に実施します)

■「ホームドゥーラ」養成講座概要

出産前後の女性に関する知識が学べる全6回の講座。希望者には、身内や知人へのアドバイスができる資格を授与。

定員約60名で年間複数クール開催予定。受講料25,000円。(単発受講可。**妊婦は母子手帳提示で割引価格にて受講可能**)。

第1期は2012/5/9(水)開始。初回を記念し、特別豪華講師陣。出産前後の心身の変化やセルフケア、行政による産後支援体制、産後のパートナーシップ、食生活のことなど、出産前後の女性を支える上で役立つ知識を幅広く包括。

■「産後ドゥーラ」養成講座概要

ホームドゥーラ資格取得者のうち、さらに職業として産後女性支援を学びたい人(女性限定)が、座学・実習を通じ、出産後の女性を支えるための知識や技術を学ぶ講座。自身の住む地域で活動を広げるための学びのサポートにも重点を置きます。

定員約15名で年間2クール程度開催予定。全50時間、受講料約200,000円。2012年9月開始予定。

■一般社団法人ドゥーラ協会概要

2012年3月設立。「母親も、すくすく育つ世の中に。」を合言葉に、出産後の女性支援者「産後ドゥーラ」養成事業の他、妊娠・出産・産後・子育てに関する知識や情報の提供、ドゥーラの研究およびドゥーラ養成プログラムの開発などを行う。

【URL】<http://www.doulajapan.com> / 【Twitter】@35doula / 【Facebook】doulajapan

■お問い合わせ窓口

一般社団法人ドゥーラ協会 事務局 担当：丑田(ウシダ)・黒木(クロキ)

E-mail: info@doulajapan.com 住所: 〒112-0013 東京都文京区音羽 1-19-18 (財)東京都助産師会館 2階

